

# Nos activités YOGA cet été...

Put some Happiness in your Yoginess!



# Au programme :

(à découvrir en détail  
dans les pages qui suivent)

## Activité 1

**Samedi 4 juin & samedi 11 juin**

Ateliers

## Activité 2

**Mardi 21 juin**

Journée Internationale du Yoga

## Activité 3

**Du lundi 18 au vendredi 22 juillet &**

**Du lundi 8 au vendredi 12 août**

Stages

## En mode « slow down »

**Du lundi 1er au dimanche 14 août,**  
les cours hebdomadaires sont suspendus.



## Pour vous inscrire :

Satya.Yoga.and.More@gmail.com

0477 42 83 07

www.yogasatya.be

Au plaisir de vous accueillir !

**N a m a s t e,**

Vanessa

PS : Ma rue est bloquée pour une longue durée. Nouvel itinéraire via la Chaussée de Tirlemont N29 ensuite via la rue du Pont à la Cambe.  
À vos GPS !

---

**Studio de Yoga SATYA**

Rue de la Chapelle Stevenaert 103/3 - 1370 Jodoigne Souveraine

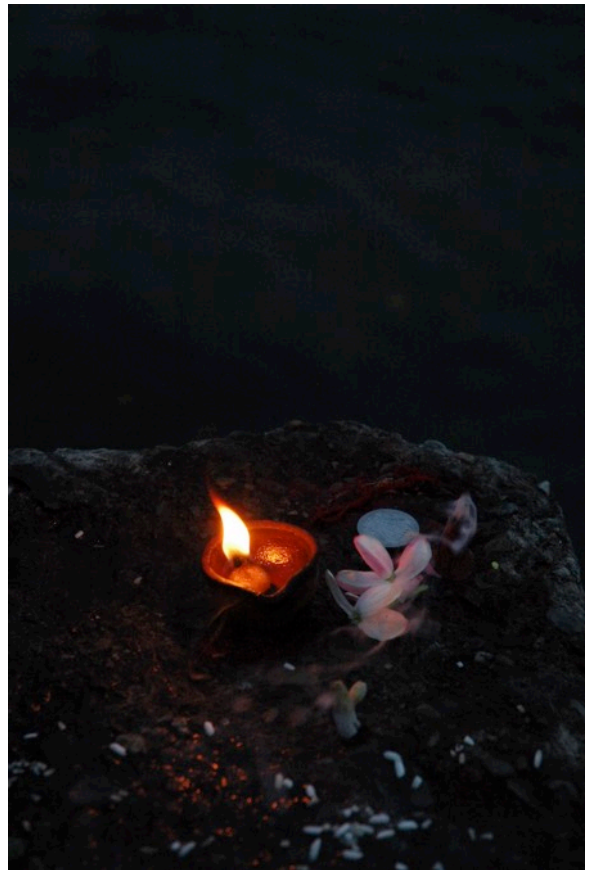
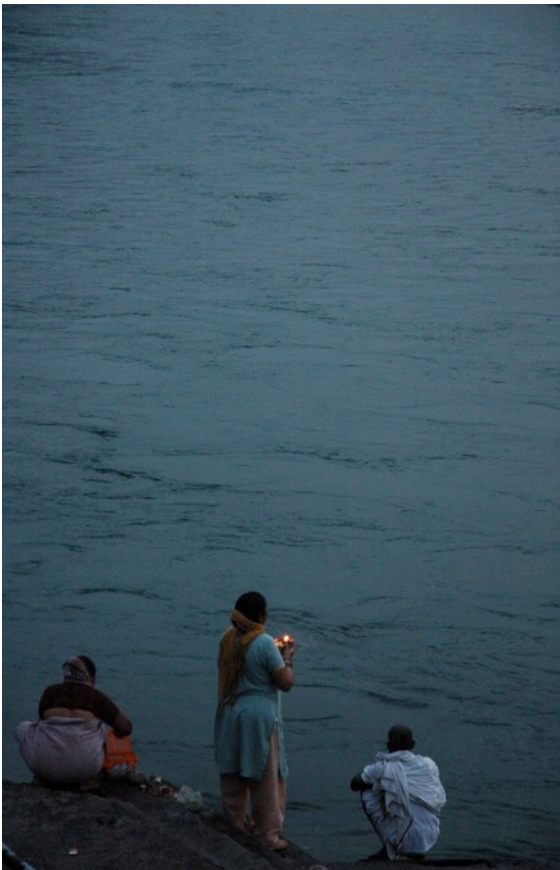
www.yogasatya.be - 0477.42.83.07 - Satya.Yoga.and.More@gmail.com



# Ateliers de Yoga

**Samedi 4 juin & samedi 11 juin**  
(9H – 11H30)

**Revisitons ensemble des postures simples.**  
**Osons une pratique avec plus de profondeur.**  
**Plus de subtilité.**



PAF : 20 € pour 1 cours / 35 € pour les 2 cours.



# Cours spécial

Mardi 21 juin  
(19H – 20H15)

Journée Internationale du Yoga

« Simple living, high thinking. »



PAF : 10 €.



# Stages

**Du lundi 18 au vendredi 22 juillet**

**&**

**Du lundi 8 au vendredi 12 août**

**(6H30 – 7H30)**

**« Passive mind, active body. »**

**Moins de postures, plus de conscience.**



PAF : 50 € pour 1 stage / 85 € pour les 2 stages.



# Yoga is not ice cream.



(this is not ice cream but a healthy Indian lassi;-))

## Yoga is a science of transformation.

## Enjoy the Summer!

---

**Studio de Yoga SATYA**

Rue de la Chapelle Stevenaert 103/3 - 1370 Jodoigne Souveraine

[www.yogasatya.be](http://www.yogasatya.be) - 0477.42.83.07 - [Satya.Yoga.and.More@gmail.com](mailto:Satya.Yoga.and.More@gmail.com)

