

# STAGES de YOGA avec SHAILENDRA

« Every morning we are born again. What we do today is what matters most. »

Buddha



## Stage 1 – Early Birds...

- Dimanche 17 > dimanche 24 janvier  
(6H30 - 7H45)
- 8 sessions (10 heures au total)
- Prix : 150 EUR

## Stage 2 - Week-End Energy

- Samedi 23 & dimanche 24 janvier  
(16H - 18H30)
- 2 sessions (5 heures au total)
- Prix : 75 EUR

## Stage 3 - Twilight lovers

- Lundi 25, mardi 26 & mercredi 27 janvier  
(16H - 17H30)
- 3 sessions (4,5 heures au total)
- Prix : 70 EUR



Studio SATYA  
Rue de la Chapelle Stevenaert 103/3  
1370 Jodoigne Souveraine  
T. 0477 42 83 0 7 - e-Mail [Satya.Yoga.and.More@gmail.com](mailto:Satya.Yoga.and.More@gmail.com)  
[www.yogasatya.be](http://www.yogasatya.be)