

# N.A.M.A.S.T.E.

« I salute the Divine in You »



## **Samedi 5 décembre – Détente en eaux profondes**

L'art de dénouer nos tensions musculaires et nerveuses.

## **Samedi 12 décembre – Le plein de prana**

Célébration de l'énergie vitale par l'ouverture du corps.

- Horaire : de 9H00 à 11H30.
- Participation : 20 € pour 1 cours ou 35 € pour les 2 cours.
- Un petit e-mail suffit pour me confirmer votre venue !

Tout le monde est le bienvenu.

Au plaisir de vous accueillir,

Vanessa

Studio de Yoga SATYA  
Rue de la Chapelle Stevenaert 103/3 - 1370 Jodoigne Souveraine  
www.yogasatya.be - 0477.42.83.07 - Satya.Yoga.and.More@gmail.com

